

Negli scorsi anni la SIPG ha portato avanti un progetto di ricerca triennale con il CORE-OM che ha illustrato i risultati della valutazione degli esiti clinici della psicoterapia di clienti che hanno fatto un percorso ad orientamento gestaltico. Lo studio, pubblicato sul British Gestalt Journal e tradotto per la rivista Quaderni di Gestalt, è un esempio di ricerca orientata alla pratica perché introduce un metodo quantitativo ampiamente usato per valutare gli esiti della psicoterapia come parte del lavoro clinico in un approccio relazionale. Il progetto ha preso vita in un momento storico in cui, in ambito nazionale ed internazionale, tra le associazioni e gli Istituti di psicoterapia si era avviato un ampio dibattito sulla necessità di fare ricerca in psicoterapia.

Anche la SIPG, consapevole della resistenza che spesso la terapia della Gestalt ha avuto verso la misurazione, ha intuito la necessità di aprirsi alla ricerca proprio per superare la dicotomia relazione/misurazione e rischiare un salto di qualità, per dare pari dignità ai diversi modelli psicoterapici, sia per rispondere alla sempre più pressante richiesta di dimostrare l'efficacia del modello.

Gli autori hanno voluto riprendere all'interno della comunità gestaltica italiana uno studio simile condotto nel regno unito nel 2011 e hanno paragonato i risultati di entrambi gli studi. Al progetto hanno partecipato su base volontaria 14 terapeuti che si sono sperimentati come ricercatori, andando al di là della loro attività clinica, provando a valutare il loro lavoro e considerando l'attività di ricerca come qualcosa a supporto del lavoro clinico.

I risultati dello studio indicano che la terapia della Gestalt ha efficacia nel migliorare le condizioni dei pz, con un effect size paragonabile a quelli osservati in studi simili condotti con altri modelli in altri paesi. Questa ricerca ha rappresentato un contributo agli studi che valutano l'efficacia della terapia della Gestalt nella pratica clinica routinaria, contribuendo alla creazione di un movimento e di una riflessione sulla ricerca in questo modello.

Roberta La Rosa e Silvia Tosi

Riferimenti bibliografici

- La Rosa R., Tosi S., Settanni M., Spagnuolo Lobb M. and Francesetti G., (2019), The outcome research in Gestalt therapy: the Italian CORE-OM research project, in British Gestalt Journal, 28,2
- La Rosa R., Tosi S., Settanni M., Spagnuolo Lobb M. and Francesetti G., (2020), La ricerca sugli esiti in psicoterapia della Gestalt: il progetto di ricerca italiano con il CORE-OM, in Quaderni di Gestalt, 2020/2, pp 95-110