

NEWS DALLA RICERCA

La Psicoterapia della Gestalt sta vivendo un momento storico molto significativo. Le recenti iniziative di formazione alla ricerca in psicoterapia organizzate dalla FIAP e dall'EAGT stanno dando vita ad un interessante movimento verso la ricerca in psicoterapia che ha contaminato anche la comunità gestaltica italiana recentemente.

Un'altra novità riguarda l'inserimento della Psicoterapia della Gestalt in un volume internazionale dell'enciclopedia di Psicologia Clinica (ed. Wiley) come metodo *evidence based*. Esso è senza dubbio un traguardo che pone la Gestalt al pari con altri approcci terapeutici che, forti di una lunga tradizione di ricerca, hanno riscosso finora maggior credito. Per molto tempo gli psicoterapeuti della Gestalt si sono tenuti lontani dalla ricerca pensando che questa potesse togliere spontaneità alla relazione. Da alcuni anni la comunità gestaltica internazionale è sempre più convinta della necessità di fare ricerca clinica, con l'idea che questa non rappresenti un limite al contatto, ma possa giustificare e migliorare la pratica terapeutica, dando forza e legittimità al nostro lavoro.

Il direttivo della SIPG ha deciso di sostenere la ricerca in ambito gestaltico, auspicandone la crescita e lo sviluppo anche in Italia. Per questo motivo, fra altre iniziative, sta promuovendo una ricerca sugli esiti della psicoterapia con il CORE, sul modello già sperimentato nel Regno Unito (Stevens *et al.*, 2011). Il CORE (Clinical Outcome for Routine Evaluation), è un questionario di valutazione degli esiti versatile e già largamente utilizzato in Inghilterra sia nel servizio pubblico che nella pratica privata, utilizzato da diversi approcci terapeutici per misurare l'efficacia della psicoterapia. È diffuso ed utilizzato anche in Italia all'interno dei servizi pubblici.

La ricerca avrà durata biennale e prevede un protocollo che consiste nella somministrazione di un breve questionario ai pazienti che cominciano una psicoterapia e successive somministrazioni ogni 6 mesi, fino a dicembre 2015 o comunque alla fine della terapia.

Il progetto è rivolto ai soci ordinari SIPG, ma auspichiamo anche il coinvolgimento di altri psicoterapeuti della Gestalt interessati.

È prevista una breve formazione (3 h) per condividere finalità e obiettivi della ricerca e prendere dimestichezza con lo strumento. Sarà possibile partecipare il 14 dicembre a Milano oppure in video-conferenza venerdì 13 dicembre.

Chi fosse interessato, può scrivere a roberta.larosa@gestalt.it, al più presto sarà contattato per la formazione e l'avvio del progetto di raccolta dati.

Un ringraziamento a quanti vorranno sostenere con il loro contributo la crescita della psicoterapia della Gestalt.

Roberta La Rosa e Silvia Tosi
Coordinamento progetto ricerca CORE

